

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Ljubljana

Naziv vrtca:

VRTEC MOJCA

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

LEVIČNIKOVA 11

Poštna številka in kraj:

1000 LJUBLJANA

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Jana But

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

jana.but@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Sonja Flere

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Mojca

Ime vaše skupine:

Petelini

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Sonja flere, 5-DEC2021/293, 5-MAJ2022/259](#)

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseči](#)

Vpišite število:

[7](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Izvajali smo poskus "Prazna vreča ne stoji pokonci."](#)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

[ne](#)

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

[praktično delo \(npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...\),](#)

[pogovor](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Spraševali smo se, kako bi izgledali, če zjutraj ne bi pojedli zajtrka? Verjetno bi bili kot "prazna vreča". V ta namen smo se lotili priprave poskusa- "Prazna vreča se stoji pokonci" S striženjem sličic živil iz reklamnih katalogov smo jih sprva prepoznavali in poimenovali, nato smo jih razvrščali na zdrava in nezdrava živila. Zapisovali smo si tudi zajtrke, ki jih imajo otroci doma ter odkrili še kakšnega zdravega. Tako smo v navadni jogurt pričeli dodajati med in pest suhega sadja ter si obrok obogatili in si ga še nekoliko »posladkali«. Iz sličic živil smo sestavljali zdrave zajtrke in za primerjavo tudi kakšnega ne zdravega. Nato smo sličice živil lepili na manjše žogice, s katerimi smo polnili prazno vrečo. Vrečo smo napolnili z zdravim zajtrkom in videli, da vreča stoji po konci, medtem ko pri nezdravem zajtrku vreča ni stala po koncu. Razlika je bila res očitna. K zdravemu prehranjevanju in življenjskemu slogu nasploh otroke spodbujava tudi na izletih in daljših sprehodih. Takrat se dogovorimo, da s seboj prinesejo nahrbtnik s plastenko za vodo in en izbrani kos sadja ali zelenjave (jabolko, hruška, korenje...). Tako se izognemo raznim sladkim ali slanim prigrizkom od doma.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

5

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Did. mat: škatla z zemljo; pincete, sličice s prikazom- kaj spada v naravo in kaj ne; razpredelnica

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

občani,

Drugo: sodelovanje z OŠ Koseze

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Naši otroci, šolarji OŠ Koseze, učitelji in vzgojitelji smo si naredili rokavice ter se skupaj odpravili po različnih lokacijah v Kosezah. Zbrali smo se na glavni ploščadi v naselju in čistilno akcijo pričeli s pesmijo, ki vedno združuje. Pridružili pa so se nam tudi mimoidoči, ki nam vsako leto pridejo pomagat. Skupaj smo tako očistili zelene koticke v naselju, igrišča v okolici vrtca ter peš poti. Kot simbol sodelovanja in druženja pa so si šolarji in naši predšolski otroci izmenjali "rokice", ki so jih izdelali sami in sedaj krasijo naše igralnice in njihove učilnice. Očistili pa smo tudi svoj gozdni kotichek, v katerega smo zahajali celo leto. S seboj smo prinašali ščipalke, s katerimi smo lažje prijeli odvržen odpadke. Kotichek v igralnici: škatla z zemljo. V njej so bile skrite sličice s prikazom- kaj sodi v prst in kaj ne (npr. plastenka, vreča, mravlja, kamen, storž, pasji iztrebek ...). Otroci so sličice iskali in jih razvrščali v razpredelnico (carrollov diagram).

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Označena kolesarska pot.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Starše in otroke sva povabili na popoldansko druženje s kolesi. Pripravili sva jim označeno kolesarsko pot čez naselje, ki jih je nato vodila mimo Mosteca do skakalnice. Pot jim je označil Palček Skakalček, zato tudi izbira cilja- skakalnica. Na poti so jih čakale različne naloge v zvezi z varnostjo v prometu in zdravim načinom življenja (npr. Katera je primerna kolesarska oprema; kolesarska razgibalnica; zapoj si pesem »Kolesarska« ...). Ker so otroci čez leto na izlete in daljše sprehode prinašali zdravo malico (plastenka z vodo in sadje), sva to naročili tudi za skupno popoldansko druženje.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

slikanica Prodajalec sreče (Cali); sličice dogodkov iz vsakdanjega življenja (spodbuda za pogovor o sreči, veselju)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

občani

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V decembrskem času smo se veliko pogovarjali o sreči- kdaj smo srečni, kaj nas osrečuje. (Uporaba did. materiala- slikovni material dogodkov). Prebirali smo tudi slikanico Prodajalec sreče (David Cali). Spraševali smo se, kako bi lahko tudi mi polepšali dan mimoidočim. Kaj bi lahko »podarjali«. Odkrivali smo simbole za srečo in tako iz das mase izdelali gumbe, jih okrasili ter jih med sprehodom podarjali mimoidočim in jim na obraze risali nasmeh. Nasmejani pa smo bili tudi sami, saj smo osrečili kar nekaj občanov.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Dejavnost sajenja

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V pomladnem času smo se na ravni enote odločili, da vsak oddelek v svoj lonec posadi semena fižola, vanje zapiči dolge palice, da bojo fižoli lahko rastle v višino. Ker smo palice na vrhu zvezali skupaj, nam sedaj raste »fižolo-šotor«. Otroci iz oddelkov skrbijo za rastlino oziroma za zelenjavni šotor, obirajo suhe liste in redno zalivajo. Z dejavnostjo smo želeli ponotranjiti spoštljiv odnos do narave in skrb zanjo ter širiti sodelovanje med otroki iz različnih skupin in dogovarjanje med njimi.