

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Ljubljana

Naziv vrtca:

VRTEC MOJCA

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

LEVIČNIKOVA 11

Poštna številka in kraj:

1000 LJUBLJANA

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Jana But

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

jana.but@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Irena Remškar

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Mojca

Ime vaše skupine:

Miške

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Irena Remškar

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Maja Štivec

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Zobozdravnik g. Lukanovič Tomaž

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikanici Ah, ti zobki in Mali medo. Kartončki z narisano hrano, velika maketa ust.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Otrokom sem predstavila slikanico Ah, ti zobki, ki govori o medvedku, ki si ni hotel umivati zob. Pogovarjali smo se o tem, kako oni skrbijo za svoje zobe, kdaj jih umijejo in kdo jim pri tem pomaga. Nalepili smo plakat s hrano, ki je zdrava in pomaga našim zobem, da so lepi in močni. Obiskal nas je zobozdravnik, ki je otrokom pripravil zanimivo dejavnost. S seboj je prinesel veliko pripomočkov, ki jih uporablja pri svojem delu. Na velikih umetnih zobeh je pokazal, kako se pravilno ščetka zobe. Vsem otrokom je pregledal zobe in staršem dal informacijo, kdo bi moral popraviti zob. Ugotovil je, da dva otoka preveč uporabljata dudo. Zato smo kasneje spoznali še slikanico Mali medo, ki govori o medvedku, ki je izgubil dudo in medtem, ko jo je iskal spoznal, da je ne potrebuje več. V sodelovanju s starši nama je uspelo, da sta ta dva otroka nesla svoji dudi račkam v bajer in odslej spala brez dude. Igrali smo se didaktično igro, kjer so otroci vlekli kartončke z narisano hrano in ugotavljali kam bodo ta kartonček razvrstili-k čistemu zobu, ali k zobu, ki ga je napadel črviček.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Kmet bližnje kmetije

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikanica Debela repa, sokovnik, poljski pridelki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V jesenskem času so otroci spoznali slikanico Debela repa ob aplikatih. Gibalno smo uprizarjali vsebino in se večkrat igrali Debelo repo. Obiskali smo tržnico in si ogledali, poimenovali zelenjavo in poljske pridelke, ki jih tam prodajajo. Pri prijazni branjevki smo kupili različno zelenjavo in v vrtcu nato sami skuhalo zelenjavno juho. Otroci so pomagali pri čiščenju zelenjave, jo pokušali surovo, nekateri so pomagali pri rezanju, dodajanju začimb, mešenju, miksanju. Nato smo si okrasili mizo in imeli slavnostno kosilo. Kuharice smo prosili za več jabolčk, jih narezali in nato s pomočjo sokovnika iztisnili jabolčni sok. Na sok smo povabili otroke sosednje skupine. V pomladanskem času smo si ogledali predstavo strokovnih delavk-Veliki in mali zajec in se naučili deklamacijo-Zajček, kaj pa ti rad ješ? Opazovali smo delo na vrtovih in ugotavljali, kaj bo na vrtu

zraslo. Tudi na vrtičku, ki ga imamo na vrtčevskem igrišču in zanj skrbijo starejši otroci. Obiskali smo bližnjo kmetijo in prijazni kmet Žiga, nam je razkazal vse živali in vrt . Kupili smo domača jajčka in jih odnesli v vrtec. Nato smo v vrtec povabili dedke in babice, iz jajčk smo spekli slasten šmorn in jih pogostili.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Koši s pokrovi različnih barv, metle, grablje, slikovno gradivo, ekološki otoki, odpadki, ki smo jih razvrščali na ekološkem otoku

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Vse leto so otroci spoznavali barve na pokrovih naših košev, ki jih imamo v garderobi . Navajali smo se na to, kam odvržemo papir, kam jogurtove lončke in kam ostanke sadja. Tekom leta je večina otrok to osvojila. Udeležili smo se čistilnih akcij. Otrokom sem razložila kaj in zakaj bomo na čistilni akciji delali. Otroci so z vrečkami na rokah pomagali pobirati odpadke v bližini vrtca, ki smo jih nato skupaj odnesli do ekološkega otoka. Otroci so opazovali hišnika Tadeja pri delu, ko je čistil dvorišče in sklenili smo, da mu bomo pomagali. Z veseljem smo pometali kamenčke, jeseni grabili liste. Spoznali smo zgodbo Beli zajček z ekološko vsebino in si ogledali tudi predstavo v izvedbi strokovne sodelavke . Pogovarjali smo se o tem, kako bi mi lahko poskrbeli za to, da bo gozd ostal čist., kam odnesemo odpadke, če v gozdu ni koša. Veliko smo obiskovali bližnji gozd in ko je bil dan gozdov, smo ga v gozdu tudi praznovali. Otrokom sem prebrala zgodbo o ježku, ki je iskal prijatelje, nato smo gozdu naredili torto z vseh naravnih materialov, ki smo jih našli in mu zapeli pesmico za rojstni dan.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

babica

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Lutke na palčki, slikanica Piščanček PIK

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Spoznavali smo samega sebe in krepili naše čustvene veščine. Babica nam je prišla povedati zgodbo Piščanček Pik. Zgodbo smo si nato ogledali še v predstavi z lutkami na palčki in se s temi lutkami tudi igrali. Na omari sem nalepila različne fotografije otrok, ki so žalostni, veseli, jezni in prestrašeni. Ob fotografijah smo se pogovarjali, uprizarjali različna čustva z obrazno mimiko in se opazovali v ogledalu. Ob instrumentalni glasbi smo z gibanjem poskušali uprizoriti žalost, veselje, jezo. peli smo vesele in žalostne pesmice. Igrali smo se različne socialne igre, pri katerih smo krepili pozitivno samopodobo in se sproščali. Skušali sva pri otrocih razvijati empatijo z določenimi dejavnostmi. Vzpodbujali sva jih k medsebojni pomoči-tisti, ki so bolj samostojni in spretni, so pomagali tistim, ki so manj samostojni. Če je kdo jokal, sva včasih prosili, da ga potolaži kdo od prijateljev. V mesecu decembru smo na sprehodu obdarovali mimoidoče babice, dedke, branjevko na tržnici, z obeski, ki smo jih sami izdelali v vrtcu s slanega testa. S tem smo jih zelo razveselili in tako so bili veseli in ponosni tudi otroci.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Ročne lutke, žigi, obeski, slikanice

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Na začetku leta sva opazili, da imajo nekateri otroci zelo slabo kondicijo in sva želeli, da to izboljšamo in da lahko odidemo tudi na daljše sprehode. V telovadnici smo izvajali različne vaje za moč in se krepili. Sprva smo izvajali sprehode po bližnji okolici, nato smo se odpravili tudi na daljše sprehode. Večkrat so nam pri daljših sprehodih pomagali otroci starejše skupine, ki so nas prijeli za roke in nam je šlo lažje, bilo je bolj zanimivo. Otroke sva skušali motivirati z lutko, ki je odšla z nami. Iskali smo skriti zaklad, ki smo ga našli na cilju sprehoda. Na sprehod smo povabili tudi naše starše. Na cilju smo se vedno igrali igre, ki jih imajo otroci radi in sva jih tako motivirali za hojo. Otroci so počasi vzljubili naše koticke v gozdu pri bajerju in so vedno raje hodili in tudi kondicija se jim je izboljševala. V gozdu smo poslušali pravljico, se igrali Rokavičko z lutkami, okrasili malo smrečico in vedno doživeli kaj zanimivega. Tako smo v spomladanskem času bili sposobni že sprehoda do skakalnice v Mostecu. Udeležili smo se spomladanskega krosa vrtca Mojca, pohoda po PST, starše povabili na gibalne dejavnosti na našem igrišču. Vsi otroci so opravili naloge za Mali sonček.