

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje\_  
v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Ljubljana

**Naziv vrtca:**

VRTEC MOJCA

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

LEVIČNIKOVA 11

**Poštna številka in kraj:**

1000 LJUBLJANA

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

Jana But

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

jana.but@guest.arnes.si

**Ime in priimek poročevalca:**

Urška Vrhovec

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

Kekec

**Ime vaše skupine:**

Medvedki

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: [Urška Vrhovec, 5-MAJ2022/256](#)

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Duševno zdravje](#)

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseči](#)

**Vpišite število:**

[6](#)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

[Preproga, zaboj, peščena ura, ogledalo, pavje pero, antistresna žogica, didaktična igrača, kraguljčki, vrečke napolnjene s sivko.](#)

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

[da](#)

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

- v igralnici smo si v mesecu novembru ustvarili "kotiček za umirjanje" - z otroki smo se dogovorili, kje bo kotiček postavljen in preko spleta poiskali ustrezen simbol zanj - kotiček smo dodatno opremili s simbolom števila 1, ki je otroke opozarjal na naš dogovor, da se v kotičku lahko zadržuje le en otrok naenkrat - ob ustvarjanju kotička smo se pogovarjali o tem, katere stvari nas pomirjajo - otrokom sva ponudili zaboj in nekaj predmetov, ki služijo umirjanju, otroci pa so sami izbrali, katere stvari bomo uporabljali v kotičku - kotiček so otroci po lastni želji uporabljali skozi celo šolsko leto - umirjanje v kotičku sva včasih odredile tudi midve in sicer tistim otrokom, ki so bili zelo nemirni in konfliktni ter so s svojim vedenjem motili ostale

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Narava in varovanje okolja

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

7

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Zemlja, sadike vrtnin, lopatke, grablje, samokolnice, zalivalke ...

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

- skozi celo šolsko leto smo skrbeli za visoko gredo na našem igrišču - jeseni smo pobrali vse pridelke iz vrtička - pred zimo smo gredo pripravili na prezimovanje: porezali in populili smo rastline ter gredo prekopal - spomladi smo gredo pričeli urejati za sajenje: prekopalimo smo gredo, vanjo dodali svežo zemljo in humus - sadike smo pridobivali v sodelovanju s starši in starimi starši, nekaj smo jih iz semen vzgojili tudi sami - otroci so od doma prinesli sadike kumaric, paradižnika, sončnic, paprike ... - skupaj smo rastline posadili v visoko gredo in jih skrbno negovali in zalivali - v začetku poletja nas je vrtiček razveselil s pridelki, ki smo jih z navdušenjem pobrali in pojedli

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Zbiralna akcija plastičnih zamaškov za dečka Miloša

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Družine otrok, stanovalci soseske, bližnji lokali in gostilne

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

5

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Letaki - obvestila o zbiralni akciji, slikanice na temo drugačnosti, splet.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
ogled/obisk

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši,  
občani

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

- na nivoju celega Vrtca Mojca se je odvila zbiralna akcija plastičnih zamaškov za pomoč dečku Milošu - ob tem smo z otroki izdelali letake z obvestilom o zbiralni akciji in jih nalepili po soseski ter jih dostavili tudi v bližnje lokale ter jih pozvali k zbiranju - pogovarjali smo se o dečkovi bolezni in njegovi drugačnosti ter na to temo prebirali pravljice in raziskovali po spletu - v lokale smo se več mesecev vračali po zbrane zamaške - po končani akciji smo otroke seznanili s tem, da je deček odpotoval v ZDA na zdravljenje tudi z našo pomočjo

**Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

medicinska sestra ga. Željka iz ZD Šiška

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

2

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Sličice hrane, ki je za zobe koristna/škodljiva, plastificiran didaktični list za pravilno urjenje umivanja zob, zobna ščetka.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

- dejavnosti je pripravila in vodila medicinska sestra ga. Željka iz ZD Šiška - izvedla je dva obiska v naši skupini - prvič je pripravila aktivnost razvrščanja hrane glede na koristnost/škodljivost zobem - nadaljevali smo s poskusom, ki je otrokom prikazal, kako se mikrobi primejo na dlani in jih nato širimo naokoli - na koncu so otroci dobili plastificirano predlogo, na kateri so lahko urili pravilno umivanje zob - pri drugem obisku je sledilo praktično umivanje zob, ki ga je vodila ga. Željka

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

### Zdrava prehrana

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

### Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

**Vpišite število:**

3

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

zelišča, krompir, posoda, noži in deske za rezanje, pekač.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

- z otroki smo v sklopu tematskega sklopa "Kekčevi nasveti za zdravo življenje" pripravljali pečen krompir z zelišči - domač krompir so prispevali starši otrok, zelišča pa smo nabrali na naši visoki gredi - pri pripravi smo uporabili naslednja zelišča: rožmarin, žajbelj, origano, timijan; pogovarjali smo se o njihovih koristih na naše zdravje - otroci so aktivno



sodelovali pri lupljenju, pranju in rezanju krompirja na koščke ter pri sekljanju zelišč - z zanimanjem so spremljali postopek peke, ki sva ga zaradi varnosti izvajali vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice - z navdušenjem so okušali gotovo jed