

## ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

### Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Ljubljana](#)

### Naziv vrtca:

[VRTEC MOJCA](#)

### Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[LEVIČNIKOVA 11](#)

### Poštna številka in kraj:

[1000 LJUBLJANA](#)

### Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Jana But](#)

### E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

[jana.but@guest.arnes.si](mailto:jana.but@guest.arnes.si)

**Ime in priimek poročevalca:**

Maja Šuštaršič

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

enota MUCA

**Ime vaše skupine:**

JEŽKI

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Maja Šuštaršič, 5-DEC2020/199, 5-APRIL2021/147

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.& nbsp;

za 3 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseči

**Vpišite število:**

1

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Kurikulum za vrtce, Cicido, Ciciban, poučne otroške knjige o zdravi hrani, kuhinjske pripomočke in

svežo zelenjavo

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

ogled/obisk,

demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Z otroci smo najprej spoznavali hrano, jo delili na zdravo in ne zdravo. Spoznali smo razloge, zakaj je določena hrana zdrava/nezdrava, kaj povzroča in čemu se izognemo če se zdravo prehranjujemo. Skupaj s staršem so posadili vsak svojo zelenjavo - solato in spremljali rast le te. Med tem smo prepoznavala okuse, zakaj ima določena hrana tak okus, kaj bi lahko vsebovala in kaj je v tej hrani zdravega/nezdravega. Mesečni sklop je imel tak vpliv na otroke, da so ob kosilu razmišljali, kaj vse je v juhi, kakšnega je okusa in kaj v juhi je lahko ne zdravega. Kot zaključek so otroci po vseh možnih ukrepih pripravili vsak svoj solatni krožnik. Največji uspeh je bil, da so solato jedli, otroci, ki načeloma ne jedo zelenjave. Veliko je h temu prispevala spodbuda otrok v skupini med seboj.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Osebna higiena

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

3

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Kurikulum za vrtce, videoposnetek ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Ko je bil v Sloveniji virus covid-19 močno prisoten smo si z otroci ogledali film oziroma lutkovno predstavo ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE. Že med filmom, smo ponavljali in si poskušali dobro zapomniti. V nadaljevanju dneva smo vadili najprej na suho in nato še pod vodo. Naslednji dan smo naredili poskus z poprom in vodo, spoznavali kako delujejo mikrobi, kje vse jih lahko dobimo in kaj se zgodi, ko si umijemo roke. Otrokom je bil poskus zelo zanimiv, dobila sem občutek, da so takrat še začeli dojemati, kako lahko hitro pride virus do naših ust. Zadnji dan pa smo spoznavali še higieno kašlja in kihanja. Kaj se zgodi pri kihanju in kašljanju. Naredili smo poskus s vodno pištolo, ki je ponazarjala "kih" in beli listom papirja. Otroci so tako ugotovili, da ob kihanju izpljunemo tekočino, v kateri so virusi. Skupaj smo se nato naučili pravilno tehniko higiena kašlja in kihanja, po tem pa ponovili tudi umivanje rok. Vse to ponavljamo vsak dan ob dnevni rutini.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Rdeča nit

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

1

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Kurikulum za vrtce, Psihologija otrok, Delfinja vzgoja

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Čustva so bila letos naša glavna tema s katero smo se spopadali. Prepoznavanje in izkazovanje čustev, reševanje konfliktov s pogovorom in razvijanje empatije. Z otroci smo čustva prepoznavali najprej preko slik - jeza, veselje, žalost. Le ta čustva smo nato tudi prikazali skozi ples, prepoznavali po tipu glasbe, risali svoja čustva ob glasbi. Uvedli smo kotiček za umirjanje in vzglavnik za sproščanje jeze in žalosti. Opazila sem, da se otroci sami od sebe umaknejo, ko pride do takih čustev in se v kotičku umirijo. Skozi dnevno rutino smo z demonstracijo in dobrim zgledom skušali reševati konflikte s pogovorom. Z pomočnico smo najprej demonstrirale različne konflikte, otroci pa so nama morali povedati, kako pravilno odreagirati. Tako se tudi spoznali pravilen način reakcije na določeno vzgib. Tudi sami so lahko prikazali določene konflikte, skupina pa je povedala, ali sta konflikt pravilno rešila ali ne.