



Ljubljana, 7. junij 2021

DIETNA PREHRANA V ŠOL. LETU 2021/2021

Spoštovani starši!

Šolsko leto je že dodobra zakorakalo v poletno - počitniško obdobje zato je to pravi čas, da pristopimo k urejanju dietne prehrane otrok v novem šolskem letu.

Za namen urejanja dietne prehrane prosimo vse starše, katerih otroci potrebujejo prilagojeno (dietno) prehrano, da pravočasno pristopite k pridobitvi zdravniškega potrdila /navodili POTRDILO O MEDICINSKO INDICIRANI DIETI ZA OTROK). V veliko pomoč nam bo, če POTRDILO O MEDICINSKO INDICIRANI DIETI ZA OTROK oddate v vrtec pred septembrom. V primeru, da to ni izvedljivo pa najkasneje zadnjih 14 dni v avgustu oziroma v začetku septembra.

Kaj je POTRDILO O MEDICINSKO INDICIRANI DIETI ZA OTROK: To je dokument, na katerega zdravniki zapišejo vrsto medicinsko indicirane diete. Dokument so pripravili člani Sekcije za pediatrično pulmologijo, alergologijo in klinično imunologijo, Sekcije za gastroenterologijo, hepatologijo in prehrano ter Sekcije za primarno pediatrijo Združenja za pediatrijo Slovenskega zdravniškega društva. Z dokumentom nam na pošten in jasen način sporočite vrsto diete in njeno trajanje. In sicer je dieta lahko: TRAJNA (obnavlja se samo v primeru sprememb), ZAČASNA (potrdilo je treba obnavljati vsaj enkrat letno) ali DO PREGLEDA PRI SPECIALISTU PEDIATRU, USMERJENEM V PODROČJE (potrdilo velja največ 6 mesecev).

Zakaj je potrebno POTRDILO O MEDICINSKO INDICIRANI DIETI ZA OTROK? Potrdilo je potrebno zaradi pravilnega načrtovanja dietne prehrane vašega otroka. V kolikor potrdila ne dostavite dietne prehrane ne moremo izvajati.

Spremembe in dopolnitve diet, itd.: Spomnimo naj vas še, da ste starši dolžni vsako spremembo v izvajanju diete sporočiti vrtcu pisno vključno s prekinitvijo dietne prehrane. Prav tako ste otroci dolžni pravočasno sporočiti odsotnosti oziroma prisotnost otroka za namen odjave prehrane.

Z željo po pravočasnem urejanju dietne prehrane vam želimo prijetne poletno – počitniške dni, z veliko smeha in igrivosti!

Organizatorica prehrane in ZHR
Lidija Baša

Ravnateljica
Jovi Vidmar

Več informacij o urejanju področja diet je na voljo v dokumentu »[Dietna prehrana otrok](#)«.