

VRTEC MOJCA, JEDILNIK ZA OTROKE OD 2 DO 6 LET
OKTOBER 2026



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	MALICA
PON 28.09.	pirin kruh (1:pšenica, pira) medeni namaz (7) mleko IK (7)	zelenjavni krožnik (/)	cvetačna juha s porom (9) rižota z govedino IK in zelenjavno (korenček* , bučke* , paprika) (9) riban sir (3,7) paradižnik* in kumare v solati (/) voda (/)	navadni jogurt (7) brusnice(/)
TOR 29.09.	ovseni kruh (1: pšenica, oves) kuhan pršut (/) paprika (/) list zelene solate (/) šipkov čaj (/)	sadni krožnik (IK)	kremna juha iz maslene buče (9) pečen file afriškega soma (4) pretlačen krompir IK z olivnim oljem (/) zelje v solati s paradižnikom* (/) voda (/)	krekerji brez soli (1:pšenica) jabolko IK(/)
SRE 30.09.	črni kruh (1:pšenica) rezina sira (mozzarella) (7) indijski oreščki in mandlji (/) kakav (5,7)*	zelenjavni krožnik (/)	jesenska enolončnica s stročnicami (leča, grah, čičerika, fižol) (9) pisan kruh (1:pšenica) marmorni kolač (1:pšenica, 3,7) voda z okusom IK (80% vode, 20% hruške IK)	banana in mandarine (/)
ČET 01.10.	pirin zdrob na mleku* (7) lešnikov posip (/) <i>pšenični kruh (1:pšenica)</i>	sadni krožnik IK (/)	kremna juha iz nadzemne kolerabice (9) pečena piščančja bedra bkk (/) kremni bulgur z zelenjavno (7) zelena solata (/) voda (/)	temna kraljeva štručka (1:pšenica,8) dnevni napitek (/)
PET 2.10. BREZMESNI DAN	ajdov mešani kruh (1: pšenica) ribji namaz s tuno (4,7) sveža rdeča paprika (/) zelene olive brez koščic (/) planinski čaj (/)	sadni krožnik (/)	fižolova kremna juha (9) slani sirovi štruklji s prepraženimi drobtinami na maslu (1:pšenica, 3, 7) baby korenje in brokoli v solati z bučnim oljem (/) voda (/)	rženi kruh (1:pšenica,rž)* sveža paprika (/)

Otroci imajo na voljo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo, vodo aromatizirano s sadjem in limonade brez dodanega sladkorja ali druge nesladkane zeliščne in sadne čaje vsak dan.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja. Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti in razpoložljivosti sadja in/ali zelenjave se iz seznama, ki sledi v nadaljevanju vsak dan sestavi dopoldanska malica.

Sveže in suho sadje: sveže sadje: jabolka, hruške, banane, grenivke, ananas, slive, grozdje, ringlo. **Zelenjava:** korenček, kolerabica, list zelene solate, kumare, paprika, paradižnik, olive

Označevanje: Alergeni: Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Alergeni:** Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana modro barvo in označena z zvezdico (*). Izbrana kakovost je označena s kratico IK.

Opomba: Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zapisala: Aida Seferović, organizatorica prehrane in ZHR

VRTEC MOJCA, JEDILNIK ZA OTROKE OD 2 DO 6 LET
OKTOBER 2026



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	MALICA
PON 05.10.	pisan kruh (1: pšenica) namaz iz bučnih semen IK (7) paradižnik (/) otroški čaj (/)	zelenjavni krožnik (/)	minjon juha (1:pšenica,3,7) ragu s puranjim mesom in zelenjavo (korenček, grah, bučke) (1:pšenica, oves, 9) kruhove rezine (1:pšenica,3,7) zelje v solati s fižolom (/) voda (/)	polnozrnati piškoti z ovsenimi kosmiči (1:pšenica,oves,3,7) ringlo (/)
TOR 06.10.	ovseni kruh (1:pšenica, oves)* domača goveja pašteta (3,7) rdeča paprika (/) sadni čaj (/)	sadno – zelenjavni krožnik (/)*	juha iz hokaidi buče (/) pečena postrv (4) krompir v kosih IK (/) ledenka s koruzo (/) voda (/)	sadni kefir (7)*
SRE 07.10.	polnozrnati kruh* (1: pšenica) kumarični namaz (7) planinski čaj (/)	zelenjavni krožnik (/)	ješprenjeva mineštra z zelenjavo s teletino IK (9) zavitek iz muškatne buče in jabolk (1:pšenica,3,7) limonada (iz limon in grenivk aromatizirana s 100% bezgovim sokom) (/)	banana in melona (/)
ČET 08.10.	mlečni riž (7*) mleti lešniki (/) <i>črni pšenični kruh (1:pšenica)</i>	sadni krožnik (/)	ajdova juha z zelenjavo (/) piščanec v omaki iz bučk (7,9) polnozrnati kus kus (1:pšenica) rdeča pesa (/) voda (/)	hruška (/) rženi kruh (1: pšenica, rž)*
PET 09.10. BREZMESNI DAN	pšenični kruh iz polnovredne moke (črn) (1:pšenica) brokolijev namaz (3*,7) sadni čaj (/)	sadni krožnik (/)	grahova juha (9) polnozrnati špageti (1:pšenica,3) omaka iz rdeče paprike, češnjevega paradižnika in hokaidi buče (/) zelena solata* s fižolom (/) voda (/)	kvinojini hrustljčki (/) jabolko* (/)

Otroci imajo na voljo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo, vodo aromatizirano s sadjem in limonade brez dodanega sladkorja ali druge nesladkane zeliščne in sadne čaje vsak dan.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja. Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti in razpoložljivosti sadja in/ali zelenjave se iz seznama, ki sledi v nadaljevanju vsak dan sestavi dopoldanska malica.

Sveže in suho sadje: sveže sadje: jabolka, hruške, banane, grenivke, ananas, slive, grozdje, ringlo. **Zelenjava:** korenček, kolerabica, list zelene solate, kumare, paprika, paradižnik, olive

Označevanje: Alergeni: Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Alergeni:** Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana modro barvo in označena z zvezdico (*). Izbrana kakovost je označena s kratico IK.

Opomba: Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zapisala: Aida Seferović, organizatorica prehrane in ZHR

VRTEC MOJCA, JEDILNIK ZA OTROKE OD 2 DO 6 LET
OKTOBER 2026



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 12.10.	rženi kruh (1: pšenica, rž) namaz iz sardel (4,7) zelene olive (/) bezgov čaj (/)	sadni krožnik (/)	kremna juha iz muškatne buče (7, 9) piščančji paprikaš (9) polenta (/) mešana solata (endivja, radič, korenček*) (/) voda (/)	sezonsko sadje (/) polovica slanika(1:pšenica)*
TOR 13.10.	polbeli kruh (1:pšenica) sirno-zelenjavni namaz (3,7) planinski čaj (/)*	zelenjavni krožnik (/)*	kremna juha iz brstičnega ohrovt (9) morski list v sezamovi srajčki (1,4, 3,7,11) masleni krompir (7) zelena solata IK z jajcem* (3) voda (/)	jogurt na grški način (/) domači sadni pire (/)
SRE 14.10.	pšenični polnozrnat kruh (graham) (1: pšenica)* kuhano jajce (3)* maslo (7) kisla paprika (/) kakav (7)	sadni krožnik (/)	fižolova enolončnica z ribano kašo (1:pšenica,3,9) kokosovo pecivo (1:pšenica,3,7) voda z okusom (80% vode, 20% bezgovega soka)	banana (/)*
ČET 15.10.	prosenka kaša na mleku* (7) sesekljan suhe slive (/) <i>pšenični kruh (1:pšenica)</i>	sadni krožnik (/)	goveja juha z zakuho (1:pšenica,3) kuhana govedina (/) pire krompir (/) špinačna omaka (/) voda (/)	koruzni mešani kruh (1:pšenica)* smetanov namaz (7) češnjev paradižnik (/)
PET 16.10. BREZMESNI DAN	pirino slano pecivo (1:pira,7)* rumena paprika (/) olive (/) planinski čaj* (/)	zelenjavni krožnik (korenje, kislo zelje)	minjon juha (1:pšenica,3,7) tri žita z zelenjavo in mladim sirom IK (7) zelje v solati z bučnim oljem (/) voda (/)	medena melona (/) navadni grisini (1:pšenica)

Otroci imajo na voljo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo, vodo aromatizirano s sadjem in limonade brez dodanega sladkorja ali druge nesladkane zeliščne in sadne čaje vsak dan.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja. Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti in razpoložljivosti sadja in/ali zelenjave se iz seznama, ki sledi v nadaljevanju vsak dan sestavi dopoldanska malica.

Sveže in suho sadje: sveže sadje: jabolka, hruške, banane, grenivke, ananas, slive, grozdje, ringlo. **Zelenjava:** korenček, kolerabica, list zelene solate, kumare, paprika, paradižnik, olive

Označevanje: Alergeni: Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Alergeni:** Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana modro barvo in označena z zvezdico (*). Izbrana kakovost je označena s kratico IK.

Opomba: Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zapisala: Aida Seferović, organizatorica prehrane in ZHR

VRTEC MOJCA, JEDILNIK ZA OTROKE OD 2 DO 6 LET

OKTOBER 2026



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	MALICA
PON 19.10.	črni močnik* na mleku IK (1:oves, 7) dušene hruške (/) pšenični kruh (1:pšenica)	sadni krožnik (/)	juha iz romanescas (9) puranje kocke v curry omaki (7) polnozrni kus kus (1:pšenica) rdeča pesa (/) voda (/)	jogurt navadni IK (7) koruzni kosmiči (/) cimet (/)
TOR 20.10.	rženi kruh (1:pšenica, rž) puranja šunka (7) listi zelene solate (/) zelene olive (/) otroški čaj (/)	sadni krožnik (/)	juha iz muškatne buče (9) pečen losos (/) svedrčki (50%polnozrnat in 50% beli) omaka iz češnjevih paradižnikov (7) voda (/)	pirini keksi (1:pšenica, pira)* rozine (/)
SRE 21.10.	sirova štručka (1:pšenica,7)* bela kava * (7*, 1:ječmen) korenčkove palčke (/)*	zelenjavni krožnik (/)*	zeljna enolončnica z govedino (korenje, krompir) (9) polnozrnat kruh (1:pšenica)* jabolčne rezine s smetano (1:pšenica,3,7) 100 % jabolčni sok	banana in mandarine (/)
ČET 22.10.	ovseni mešani kruh (1:oves, pšenica)* čičerikin namaz (/) list zelene solate (/) korenje narezano na kolobarje (/) šipkov čaj (/)	sadni krožnik (/)	grahova kremna juha (7) dušen piščanec z papriko in koruzo (/) riž (/) kitajsko zelje s korenčkom* (/) voda (/)	rženi kruh (1:pšenica, rž)* maslo IK (7) suhe brusnice (/)
PET 23.10. BREZMESNI DAN	polnozrnat kruh* (1: pšenica) domači rožičev namaz (7,8) planinski čaj (/)	sadni krožnik (/)	kremna juha iz muškatne buče (9) domači zelenjavni polpeti z ovsenimi kosmiči (1:oves,3,7) pire krompir IK (/) zelena solata (/) voda (/)	sezonsko sadje (/) ajdovo bombeta- polovica (1:pšenica)*

Otroci imajo na voljo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo, vodo aromatizirano s sadjem in limonade brez dodanega sladkorja ali druge nesladkane zeliščne in sadne čaje vsak dan.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja. Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti in razpoložljivosti sadja in/ali zelenjave se iz seznama, ki sledi v nadaljevanju vsak dan sestavi dopoldanska malica.

Sveže in suho sadje: sveže sadje: jabolka, hruške, banane, grenivke, ananas, slive, grozdje, ringlo. **Zelenjava:** korenček, kolerabica, list zelene solate, kumare, paprika, paradižnik, olive

Označevanje: Alergeni: Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Alergeni:** Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana modro barvo in označena z zvezdico (*). Izbrana kakovost je označena s kratico IK.

Opomba: Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zapisala: Aida Seferović, organizatorica prehrane in ZHR

VRTEC MOJCA, JEDILNIK ZA OTROKE OD 2 DO 6 LET
OKTOBER 2026



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	MALICA
PON 26.10.	polbeli kruh (1:pšenica) smetanov namaz IK (7) vložena paprika in kumare (/) zeliščni čaj (/)	sadni krožnik (/)	korenčkova juha s proseno kašo (9) pita s piščancem in bučkami* (1:pšenica) mešana solata- endivja in radič (/) voda (/)	probiotični jogurt IK (7) rozine (/)
TOR 27.10.	proseni zdrob na mleku*(7) suhe brusnice(/) pšenični kruh (1:pšenica)	sadni krožnik (/)	sesekljana pečenka iz mlade govedine IK(/) pražen krompir IK (/) rdeča pesa (/) 100 % pomaranči sok* (/)	hruška (/) črni kruh (1:pšenica)
SRE 28.10.	rženi kruh (1:pšenica) skušin namaz (4,7) olive (/) sadni čaj (/)	zelenjavni krožnik (/)*	juha iz muškatne buče (9) puran v omaki s papriko in graham (/) polento (/) zelena solata (/) voda (/)	marmelada (/) grisini 1:pšenica)
ČET 29.10.	ajdov rogljič z orehi (1:pšenica,8) kakav (7*)	sadni krožnik (/)	krompirjev golaž z govejim mesom* in zelenjavo (1: pšenica, 9) pisan kruh (1:pira, pšenica) skutino pecivo z višnjami (1:pšenica,3,7) voda (/)	sezamova bombetka (1:pšenica,11) mandarina (/)
PET 30.10. BREZMESNI DAN	navadni jogurt (7) koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (/) rozine (/) pšenični kruh (1:pšenica)	sadno-zelenjavni krožnik (/)	špinačna kremna juha (7) njoki z dodatkom polnozrnatke moke (1:pšenica,3) omaka iz hokaidi buče (7) zelena solata s čičeriko (/)	polnozrnat piškoti (1:pšenica,3,7) jabolko IK (/)

Otroci imajo na voljo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo, vodo aromatizirano s sadjem in limonade brez dodanega sladkorja ali druge nesladkane zeliščne in sadne čaje vsak dan.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja. Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti in razpoložljivosti sadja in/ali zelenjave se iz seznama, ki sledi v nadaljevanju vsak dan sestavi dopoldanska malica.

Sveže in suho sadje: sveže sadje: jabolka, hruške, banane, grenivke, ananas, slive, grozdje, ringlo. **Zelenjava:** korenček, kolerabica, list zelene solate, kumare, paprika, paradižnik, olive

Označevanje: Alergeni: Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Alergeni:** Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana modro barvo in označena z zvezdico (*). Izbrana kakovost je označena s kratico IK.

Opomba: Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zapisala: Aida Seferović, organizatorica prehrane in ZHR

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);,
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s številkami od 1. do 14., lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetе alergene tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Otroci imajo na voljo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo, vodo aromatizirano s sadjem in limonade brez dodanega sladkorja ali druge nesladkane zeliščne in sadne čaje vsak dan.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja. Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti in razpoložljivosti sadja in/ali zelenjave se iz seznama, ki sledi v nadaljevanju vsak dan sestavi dopoldanska malica.

Sveže in suho sadje: sveže sadje: jabolka, hruške, banane, grenivke, ananas, slive, grozdje, ringlo. **Zelenjava:** korenček, kolerabica, list zelene solate, kumare, paprika, paradižnik, olive

Označevanje: Alergeni: Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Alergeni:** Jedi so označene s številkami alergenov, ki jih vsebujejo. **Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana modro barvo in označena z zvezdico (*). Izbrana kakovost je označena s kratico IK.

Opomba: Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zapisala: Aida Seferović, organizatorica prehrane in ZHR