|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  04.03. | **pšenični mešani kruh (1:pšenica)\***  medeni namaz (7)  zeliščni čaj (/) | sadni krožnik (/) | cvetačna juha s čičeriko (/)  puranji paprikaš (/)  vodni vlivanci (1:pšenica,3)  radič – endivija v solati z krompirjem (/) | grški jogurt (7)  koruzni kosmiči (/) |
| TOR  05.03. | močnik iz polnozrnate moke na **mleku\*** (1: pšenica,7)  lešnikov posip (7,8 | sadni krožnik (/) | bučna juha s semeni (/)  piščančji zrezki v sezamovi skorjici (1:pšenica,3,7)  pire krompir (/)  rdeča pesa (/) | koruzni kruh (1:pšenica)  melona (/) |
| SRE  06.03. | **kamutov mešani kruh (1:pšenica)\***  namaz iz avokada (7)  rdeča paprika (/)  **planinski čaj\* (/)** | sadni krožnik (/) | jota s svinjskim mesom (/)  jabolčni zavitek (1:pšenica,3)  domača limonada (/) | banana (/) |
| ČET  07.03. | hot dog štručka (1: pšenica)  piščančja hrenovka (/)  gorčica (/)  sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | paradižnikova juha z rdečo lečo in rinčicami (1:pšenica,3)  tunina pita (1:pšenica,3,7,4)  zelena solata z motovilcem in koruzo (/) | krekerji brez soli (1:pšenica)  jpomaranča (/) |
| PET  08.03.  BREZMESNI DAN | makova štručka (1:pšenica)  mleko IK (7)  suhe brusnice (/) | sadni krožnik (/) | špinačna krema juha (/)  ričota (pira 70%, riž 30%)  zelenjavna omaka iz cvetače, korenčka, bučk (/)  zelje v solati z bučnim oljem (/) | **kamutovi piškoti (1:pšenica, kamut, 3, 7)\***  jabolko (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  11.03. | **ovseni mešani kruh (1:pšenica)\***  skušin namaz (4,7)  olive (/)  sadni čaj (/) | sadno-zelenjavni krožnik (/) | kremna juha iz muškatne buče (/)  polnozrnati kus kus (1:pšenica)  goveji trakci po vrtnarsko (/)  zelena solata s feta sirom (7) | grisini (1:pšenica)  hruška (/) |
| TOR  12.03. | domači čokolešnik (1: pšenica,**7\***, 8)  kokosov posip (/) | sadni krožnik(/) | grahova kremna juha (/)  zdrobova rezina (1:pšenica, 3,7)  puranji zrezki v čebulni omaki (/)  baby korenček v prikuhi (/) | ajdov kruh (1:pšenica)  rezina sira (7) |
| SRE  13.03. | polnozrnata kajzerica-prerezana (1:pšenica)  domači liptaver (7)  **nariban korenček \* (/)**  šipkov čaj (/) | **zelenjavni krožnik (/)\*** | segedin golaž z telečjim mesom IK (/)  koruzni kruh (1:pšenica)  pecivo iz pirine moke s skuto in sadjem (1:pira,3,7)  pomarančni sok z 100% sadnim deležem (/) | banana (/)  oreščki (8) |
| ČET  14.03. | polbeli kruh mešani (1:pšenica)  jajčni namaz (3,7)  vložene kumarice (/)  **planinski čaj\* (/)** | sadni krožnik (/) | kremna juha iz kolerabe (/)  pečen file afriškega soma (4)  riž z bučkami in rdečo papriko (/)  mešana solata (zelena solata, zelje, fižol) | **mleko z okusom vanilije\*(7)**  prepečenec (1: pšenica) |
| PET  15.03.  BREZMESNI DAN | **črni kruh \* (1:pšenica)\***  mozzarela in edamec (7)  rumena paprika (/)  bela kava IK (1:ječmen,7) | sadni krožnik (/) | zelenjavna kremna juha (/)  brokolijeve kroglice v paradižnikovi omaki (1:pšenica,3)  pire krompir (/)  rdeča pesa (/) | jabolko IK (/)  slanik (1:pšenica) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  18.03. | **rženi mešani kruh (1:rž, pšenica)\***  **jagodna marmelada(/)**  maslo (7)  zeliščni čaj (/) | sadni krožnik (/) | cvetačna kremna juha (/)  makaronovo meso (junčje meso)  solata iz rdečega, belega zelja in korenčka z gorčičnim prelivom (/) | banana (/) |
| TOR  19.03. | koruzni zdrob **na mleku\* (7)** | sadni krožnik(/) | minjon juha (1:pšenica,3)  otroška pečenica iz piščančjega mesa (/)  matevž (/)  dušena kisla repa (/) | pisani kruh (1:pšenica)  jabolko (/) |
| SRE  20.03. | ajdov mešani kruh (1:pšenica)  sirno-zelenjavni namaz z jajcem (3,7)  sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | mineštra z belim fižolom in puranjim mesom (/)  koruzni kruh (1:pšenica)  orehova pecivo (1:pšeninca,3,7,8)  domača limonada z dodatkom 100% bezgovega soka (/) | melona (/)  prepečenec (1:pšenica) |
| ČET  21.03. | graham žemlja (1: pšenica)  kuhani pršut (/)  list zelene solate  vložena paprika (/)  bezgov čaj (/) | sadni krožnik- suhe sadje (/) | špinačna krema juha (1:pšenica)  pečen file postrvi (4)  maslen krompir (7)  zelje v solati (/) | navadni jogurt IK (7)  rozine (/)  cimetov posip (/) |
| PET  22.03. | **polbeli kruha (1:pšenica)\***  namaz iz rdeče leče in korenčka (/)  zeliščni čaj (/) | sadni krožnik(/) | grahova kremna juha (/)  špinačna grška zloženka s feta sirom (1:pšenica,3,7)  cvetača v solati z bučnim oljem (/) | **pirini piškoti z marmelado (1:pšenica,3,7)\***  pomaranča (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  25.03. | **pirin mešani kruh (1:pšenica)\***  maslo (7)  **naribano korenje\* (/)**  šipkov čaj (/) | sadni krožnik- suho sadje (/) | bučna juha s strtimi bučnimi semeni (/)  polenta (/)  mlada govedine IK mleto s koruzo in papriko (/)  zelena solata s motovilcem in bučnim oljem (/) | kislo mleko (7)  grisini (1:pšenica) |
| TOR  26.03. | mešanica kosmičev na mleku IK (1: pšenica, rž, oves)  cimetov posip (/) | sadni krožnik (/) | pečena piščančja stegna BKK (/)  mlinci (1:pšenica,3)  zelje v solati s koruzo (/)  medena melona (/) | **žitna rezina (1:pšenica,7,8)** |
| SRE  27.03. | **ječmenov kruh (1:pšenica, ješprenj)\***  čičerikin namaz (/)  **bezgov čaj (/)** | sadni krožnik (/) | enolončnica iz brstičnega ohrovta, krompirja in žrebičkovo (/)  ajdovo pecivo z lešniki in jabolki (1:pšenica, 3,7,8)  sadno-zelenjavni sok 100% sadni delež (/) | banana (/) |
| ČET  28.03. | sezamova bombetka (1pšenica, 9)  sirno-smetanov namaz IK (7)  list solate (7)  planinski čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | zelenjavna kremna juha (/)  pečen file repaka (4)  pire krompir (/)  kitajsko zelje s fižolom (/)  voda (/) | hruška (/)  kvinojini hrustljavčki (/) |
| PET  29.03.  BREZMESNI DAN | **polnozrnati mufin (1:pšenica)**  **kakav \* (7\*)** | sadni krožnik(/) | fižolova kremna juha (/)  fuži testenine (1:pšenica,3)  lečina omaka s korenčkom (/)  rdeča pesa v solati (/) | jabolko (/)  kruh s semeni (1:pšenica,8) |