|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON04.03. | **pšenični mešani kruh (1:pšenica)\***medeni namaz (7)zeliščni čaj (/) | sadni krožnik (/) | cvetačna juha s čičeriko (/)puranji paprikaš (/)vodni vlivanci (1:pšenica,3)radič – endivija v solati z krompirjem (/) | grški jogurt (7)koruzni kosmiči (/) |
| TOR05.03. | močnik iz polnozrnate moke na **mleku\*** (1: pšenica,7)lešnikov posip (7,8 | sadni krožnik (/) | bučna juha s semeni (/)piščančji zrezki v sezamovi skorjici (1:pšenica,3,7) pire krompir (/)rdeča pesa (/) | koruzni kruh (1:pšenica)melona (/) |
| SRE06.03. | **kamutov mešani kruh (1:pšenica)\***namaz iz avokada (7)rdeča paprika (/)**planinski čaj\* (/)** | sadni krožnik (/) | jota s svinjskim mesom (/)jabolčni zavitek (1:pšenica,3)domača limonada (/) | banana (/) |
| ČET07.03. | hot dog štručka (1: pšenica)piščančja hrenovka (/)gorčica (/)sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | paradižnikova juha z rdečo lečo in rinčicami (1:pšenica,3) tunina pita (1:pšenica,3,7,4)zelena solata z motovilcem in koruzo (/) | krekerji brez soli (1:pšenica)jpomaranča (/) |
| PET08.03.BREZMESNI DAN  | makova štručka (1:pšenica)mleko IK (7)suhe brusnice (/) | sadni krožnik (/) | špinačna krema juha (/)ričota (pira 70%, riž 30%)zelenjavna omaka iz cvetače, korenčka, bučk (/)zelje v solati z bučnim oljem (/) | **kamutovi piškoti (1:pšenica, kamut, 3, 7)\***jabolko (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON11.03. | **ovseni mešani kruh (1:pšenica)\***skušin namaz (4,7)olive (/)sadni čaj (/) | sadno-zelenjavni krožnik (/) | kremna juha iz muškatne buče (/)polnozrnati kus kus (1:pšenica)goveji trakci po vrtnarsko (/)zelena solata s feta sirom (7) | grisini (1:pšenica)hruška (/) |
| TOR12.03. | domači čokolešnik (1: pšenica,**7\***, 8)kokosov posip (/) | sadni krožnik(/) | grahova kremna juha (/)zdrobova rezina (1:pšenica, 3,7)puranji zrezki v čebulni omaki (/)baby korenček v prikuhi (/) | ajdov kruh (1:pšenica)rezina sira (7) |
| SRE13.03. | polnozrnata kajzerica-prerezana (1:pšenica)domači liptaver (7)**nariban korenček \* (/)**šipkov čaj (/) | **zelenjavni krožnik (/)\*** | segedin golaž z telečjim mesom IK (/)koruzni kruh (1:pšenica)pecivo iz pirine moke s skuto in sadjem (1:pira,3,7)pomarančni sok z 100% sadnim deležem (/) | banana (/)oreščki (8) |
| ČET14.03. | polbeli kruh mešani (1:pšenica)jajčni namaz (3,7)vložene kumarice (/)**planinski čaj\* (/)** | sadni krožnik (/) | kremna juha iz kolerabe (/)pečen file afriškega soma (4)riž z bučkami in rdečo papriko (/)mešana solata (zelena solata, zelje, fižol) | **mleko z okusom vanilije\*(7)**prepečenec (1: pšenica) |
| PET15.03.BREZMESNI DAN  | **črni kruh \* (1:pšenica)\***mozzarela in edamec (7)rumena paprika (/)bela kava IK (1:ječmen,7) | sadni krožnik (/) | zelenjavna kremna juha (/)brokolijeve kroglice v paradižnikovi omaki (1:pšenica,3)pire krompir (/)rdeča pesa (/) | jabolko IK (/) slanik (1:pšenica) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON18.03. | **rženi mešani kruh (1:rž, pšenica)\*****jagodna marmelada(/)**maslo (7)zeliščni čaj (/) | sadni krožnik (/) | cvetačna kremna juha (/) makaronovo meso (junčje meso)solata iz rdečega, belega zelja in korenčka z gorčičnim prelivom (/) | banana (/) |
| TOR19.03. | koruzni zdrob **na mleku\* (7)** | sadni krožnik(/) | minjon juha (1:pšenica,3)otroška pečenica iz piščančjega mesa (/)matevž (/)dušena kisla repa (/) | pisani kruh (1:pšenica)jabolko (/) |
| SRE20.03. | ajdov mešani kruh (1:pšenica)sirno-zelenjavni namaz z jajcem (3,7)sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | mineštra z belim fižolom in puranjim mesom (/)koruzni kruh (1:pšenica)orehova pecivo (1:pšeninca,3,7,8)domača limonada z dodatkom 100% bezgovega soka (/) | melona (/)prepečenec (1:pšenica)  |
| ČET21.03. | graham žemlja (1: pšenica)kuhani pršut (/)list zelene solatevložena paprika (/)bezgov čaj (/) | sadni krožnik- suhe sadje (/) | špinačna krema juha (1:pšenica)pečen file postrvi (4)maslen krompir (7)zelje v solati (/) | navadni jogurt IK (7)rozine (/)cimetov posip (/) |
| PET22.03. | **polbeli kruha (1:pšenica)\***namaz iz rdeče leče in korenčka (/) zeliščni čaj (/) | sadni krožnik(/) | grahova kremna juha (/)špinačna grška zloženka s feta sirom (1:pšenica,3,7)cvetača v solati z bučnim oljem (/)  | **pirini piškoti z marmelado (1:pšenica,3,7)\***pomaranča (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON25.03. | **pirin mešani kruh (1:pšenica)\***maslo (7)**naribano korenje\* (/)**šipkov čaj (/) | sadni krožnik- suho sadje (/) | bučna juha s strtimi bučnimi semeni (/)polenta (/)mlada govedine IK mleto s koruzo in papriko (/)zelena solata s motovilcem in bučnim oljem (/) | kislo mleko (7)grisini (1:pšenica) |
| TOR26.03. | mešanica kosmičev na mleku IK (1: pšenica, rž, oves)cimetov posip (/) | sadni krožnik (/) | pečena piščančja stegna BKK (/)mlinci (1:pšenica,3)zelje v solati s koruzo (/)medena melona (/) | **žitna rezina (1:pšenica,7,8)** |
| SRE27.03. | **ječmenov kruh (1:pšenica, ješprenj)\***čičerikin namaz (/)**bezgov čaj (/)** | sadni krožnik (/) | enolončnica iz brstičnega ohrovta, krompirja in žrebičkovo (/) ajdovo pecivo z lešniki in jabolki (1:pšenica, 3,7,8)sadno-zelenjavni sok 100% sadni delež (/) | banana (/) |
| ČET28.03. | sezamova bombetka (1pšenica, 9)sirno-smetanov namaz IK (7)list solate (7)planinski čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | zelenjavna kremna juha (/)pečen file repaka (4)pire krompir (/)kitajsko zelje s fižolom (/)voda (/) | hruška (/)kvinojini hrustljavčki (/) |
| PET29.03.BREZMESNI DAN  | **polnozrnati mufin (1:pšenica)****kakav \* (7\*)** | sadni krožnik(/) | fižolova kremna juha (/)fuži testenine (1:pšenica,3)lečina omaka s korenčkom (/)rdeča pesa v solati (/) | jabolko (/)kruh s semeni (1:pšenica,8) |