

Želje otrok ...oktober 2014

Pri spraševanju otrok so sodelovale vzgojiteljice, ki so njihove želje tudi zapisale. Ker je okusov toliko, kot je otrok, vsem hkrati ni mogoče ustreči. Trudimo se, da bi pripravljali hrano, ki je otrokom všeč, občasno upoštevamo tudi njihove želje, vendar skladno s prehranskimi smernicami.

V spodnjih tabelah si lahko preberete njihove želje.

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Rožle, skupina Metulji

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Palačinke	Špagete z bolonjsko omako	Krof
2	Mlečni zdrob	Riž s telečjo pečenko	Banana + keksi
3	Makovke z maslom	Obara in jabolčni zavitek	Žemlja in jabolko
4	Hrenovke	Štruklji s sladkorjem, kokosove kocke, čokoladno pecivo	Sadni kefir
5	Jajčka	Dunajski zrezki, krompirjeva solata	Buhtelj

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Rožle, skupina Pikapolonice

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Mesno – zelenjavni namaz	Brokoli kremna juha, riž, piščanec, solata	Sirove štručke
2	Pašteta, kruh, čaj	Korenčkova juha, zeljne krpice, meso, solata	Sadje, zelenjavo
3	Tunin namaz	Paradižnikova juha, lazanja, solata	Jogurt, skutke
4	Nutela	Bučkina juha, musaka, rdeča pesa	Rogljjiči, palačinke
5	Pečena jajca, hrenovke	Goveja juha, govedina, pire krompir, solata	Krof, kruh, puding

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Rožle, skupina Ptčki

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	nutela	Špageti, makaroni	Kruh
2	Sendvič	Goveja juha	Jabolka
3	Makovka, maslo	špinača	Jogurt
4	Maslo, marmelada	Lazanja, solata s koruzo	Rogljjički
5	Palačinke	Pecivo s čokolado	Hruška

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Muca, skupina Ptiki

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Jajčka	Gobova juha	Banane
2	palačinke	Golaž, rdeča pesa	Kajzerica
3	Sir, marmelada, med, maslo	Puding, krompirjeva juha	Marmelada, kruh
4	Mlečni zdrob, pašteta	Polpeti – mesni	evrokrem
5	nutela	Pečen piščanec	

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Muca, skupina Medvedki

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Palačinke	Špageti s sirom	Makovke, sezamove štručke, sirovke
2	Kosmiči, medvedki, čokolešnik, čokolino	Rižota z mesom	Kifeljčki
3	Polenta z mlekom	Zrezki s pečenim krompirjem	Sadni jogurti
4	Hrenovke, kruh	Zeljna zložanka	Bananino mleko
5	Mesno – zelenjavni namaz	Krompirjeva solata	Hruške

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Muca, skupina Zajci

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Čokoladne kroglice	Zeljnata zložanka	Puding
2	Med, kruh, maslo	Pohan sir	Čokoladna ploščica
3	Pašteta, kruh	Govedina v hrenovi omaki	Albert keksi, sok
4	Mesni sir	Pečen krompir, pečen piščanec v omaki	Krekerji, mleko
5	Mlečni riž z jabolki in cimetom	Mesni polpeti	Mufini

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Muca, skupina Čebelice

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Tunin namaz in olive	Minjonska juha, špinačna juha, bučna juha, krompirjeva juha, paradižnikova juha	Mufini, sadje
2	Maslo in marmelada in med	Obara z žličniki, žganci, krompirjeva musaka, kislo zelje, repa, pečenica	Navaden jogurt, jogurt okus ananas, bananin jogurt
3	Piščančja salama, paprika	Goveja juha z zdrobobimi cmoki, rezanci, palačinkami, zeljnata solata, zelena solata, rdeča pesa, paradižnik, cvetača, korenje	Sirovke, makovke, koruzne štručke
4	Umešana jajca	Špageti po bolonjsko, pečen krompir, kroketi, rižota	Mleko, čokoladno mleko
5	Makovka, maslo, hrenovke, palačinke	Njoki s sirovo omako, štruklji, ocvrti zrezki, zrezki v naravni omaki, široki rezanci po napolitansko, svaljki z bolonjsko omako, lazanja z mesom	Jabolka, hruške, banane, grozdje, slive, nektarine, mandarine

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Tinkara, skupina Škratki

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Ribji namaz in čaj	Makaronovo meso + rdeča pesa	Piškoti in jabolko
2	Palačinke z nutelo	Pire krompir in špinača	Banana
3	čokolešnik	Dunajski zrezki in krompir	jagode
4	Mlečni riž	Lazanja, solata, sladoled	hruška
5	hrenavke	Riž in piščančje meso	Sadni jogurt

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Tinkara, skupina Čebelice

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Tunin namaz	Dunajci	Skuta na sadju
2	Mesno – zelenjavni namaz	Lazanja	Pingo
3	Jajčni namaz	Zloženska (meso, zelje, riž)	puding
4	Šmorn	Pečen krompir	Albert, leibniz
5	Umešana jajčka	Zeljne krpice, sarme	Grisini, krekerji

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Tinkara, skupina Šovice

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Hrenovke	Zelje	Jagode
2	Palačinke	Makaroni z ribjo omako	Krekerji
3	Čokolino	Špinačna juha	Krof
4	Tunin namaz	Pire krompir, mesne kroglice	Jabolka
5	Pašteto, mlečni riž	Polenta z omako	Banane

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Kekec, skupina Rožice

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Palačinke z nutelo	Špagete z bolonjsko omako, sladoled	Oko doki jogurt
2	Mleko in čokoladne kroglice	Goveja juha, špinača, meso, pire krompir	Sadne skute
3	Ribji namaz	Fižolova juha, jabolčni zavitek, pica	Kruh, nutela
4	Makovka z maslom	Zeljne krpice, piščanec	Krof, buhtelj
5	Hrenovke z gorčico in kečapom	Čufti in pire krompir	Frutabele

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Kekec, skupina Medvedki

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Skuta	Špageti, makaroni	Monte
2	Marmelada	Puding, kost z mesom (bedra)	Mandarine
3	Palačinke	Svaljki, kumare	Čokolada
4	Pica	čevapčiči	Torta
5			

PRILJUBLJENA OTROŠKA HRANA JE ... enota Mojca, skupina Petelini

Zap. št.	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
1	Palačinke z nutelo	Zelenjavna juha, rižota, zelena solata, pesa	Navaden jogurt, kruh
2	Mlečni riž	Grahova juha, makaronovo meso (bolonjska), zeljnata solata	Jabolko, sirova štručka
3	Maslo, med	Enolončnica, jabolčni zavitek, sok	Buhtelj, čaj
4	Kruh, sir	Goveja juha s knedeljčki, pire krompir, špinača, meso	Pomaranča, piškot
5	Pečena jajčka	Korenčkova juha, musaka, kumarična solata	Banana, piškot

Celostno sestavljena prehrana pri otroku spodbuja kulinarčni čut in pomaga razvijati kulturo hranjenja.

ZA SODELOVANJE SE VAM LEPO ZAHVALJUJEM!

Organizatorica prehrane in ZHR:
Andreja Podržaj