

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2016/17

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: **VRTEC MOJCA**

Kraj: **LJUBLJANA**

Enota vrtca: **ENOTA TINKARA**

Naslov enote: **PEČNIKOVA 11**

Skupina: **METULJI (ime)** starost otrok: **2-3 LETA**

Izvajalki:

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

- jesensko izobraževanje

- vzgojiteljica: **BARBARA NAGODE** (ime in priimek)

da ne

da ne

8.11.2016DOP/21 - če da,
vpišite številko potrdila

23.3.2017POP/13 - če da,
vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **ANA SVOLJŠAK** (ime in priimek)

da ne

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

28.3.2017DOP/5 - če da,
vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016/17

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	PRAZNOVANJE ROJSTNEGA DNE: praznovanje roj. dne na otroku prijeten način, z zdravim prigrizkom	rajalni plesi, slavljenec pomaga pripraviti mizo za pogostitev, pogostitev z zdravim prigrizkom (sadje zloženo v obliki metulja) in pihanje svečk; pihanje in lovljenje milnih mehurčkov na igrišču	otroci	metoda plesa, metoda lastne aktivnosti	14x2 uri	/	sveže in suho sadje, torta, izdelana iz kar. embalaže milni mehurčki in različni rekviziti za pihanje	ne
2.	tematski sklop DOBRO POČUTJE (op. psihično in fizično zdravje) - spodbujanje otrokove samostojnosti pri obrokih - spoznavanje različne hrane (sadje/zelenjava):	brez slinčka, pitje iz lončka, dežurni pomočniki pomagajo ožemanje sadja,	otroci	ogled filma, metoda pogovora; igra vlog, metoda demonstracije, metoda lastne aktivnosti	prb. 20 ur v tematskem sklopu, izven tega pa ob vseh priložnostih, ki sva jih opazili sproti	/	izdelani pogrinjki,	ne

	<p>poimenovanje, igra z izdelanim did. materialom,</p> <p>- spodbujanje pitja vode</p> <p>- Ogled Ostal bom zdrav</p> <p>- Razvijanje pozitivnih odnosov med otroki; pogovor o čustvih otrok, ustreznem izražanju le teh.</p>	<p>iskanje v revijah</p> <p>obeležanje Dneva vode (pogovor o vodi), spodbujanje k pitju vode z štipaljkami</p> <p>seznanjanje z zdravim načinom življenja</p> <p>izvajanje socialnih iger, gibalnih iger v paru, pogovor o čustvih (prepoznavanje izraza na sliki)</p>					<p>knjiga: Zelo lačna gosenica (E. Carle)</p> <p>tabela, štipaljke</p> <p>dvd Ostal bom zdrav</p> <p>različni rekviziti: masažne žogice, rutke, padalo</p>	
3.	<p>tematski sklop KAJ ŽE ZMOREM, KAJ ŽE ZNAM?</p> <p>Razvijanje osnovnih higienskih navad.</p> <p>Spodbujanje samostojnosti.</p>	<p>navajanje na uporabo kahlice/stranišča; brisanje noska, kašljanje v rokav, umivanje rok</p> <p>Spodbujanje otroka k samostojnem obujanju, oblačenju.</p>	otroci	<p>metoda pripovedovanja vzg.</p> <p>metoda igre</p> <p>metoda pogovora in demonstracije</p>	1 mesec, sicer pa priložnostno med rutinskimi dejavnostmi	/	<p>knjiga: Čisto sam (G. Elschner)</p> <p>Lahko pokukam v tvojo pleničko (G. Genechten)</p> <p>video Čiste roke za zdrave otroke</p>	ne
	Tematski roditeljski	Pogovor in	starši	metoda	1h	/	interno gradivo	ne

Opombe: Velik poudarek sva namenili spodbujanju gibanja in dobremu počutju otrok (ustvarjanje pozitivne samopodobe, dobrih medosebnih odnosov, po reku Zdrav duh v zdravem telesu) ter promoviranju zdrave prehrane – praznovanje z zdravim prigrizkom. Pri načrtovanju in izvajanju aktivnosti pa je bilo potrebno upoštevati starost in razvojne značilnosti, veliko časa smo namenili pripravili in umirjenemu izvajanju.

Izvajalke programa:

BARBARA NAGODE - vzgojiteljica

ANA SVOLJŠAK - pomočnica vzgojiteljice

Datum poročila: 29.6.2017