|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON01.04. | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK  | PRAZNIK  |
| TOR02.04. | pšenični zdrob na mleku (1: pšenica,**7\***)cimetov posip (/) | sadni krožnik (/) | cvetačna kremna juha (/)piščančje kocke v naravni omaki (/) bulgur s papriko (1:pšenica)zelena solata z motovilcem (/) | koruzni kruh (1:pšenica)jabolko (/) |
| SRE03.04. | **ovseni mešani kruh (1:pšenica)\***sir (7)indijski oreški (/)suho sadje (/)**planinski čaj\* (/)** | sadni krožnik (/) | zelenjavna mineštra s govejim mesom (/)pisani kruh (1:pšenica)ajdovo pecivo z jabolki (1:pšenica, 3,7)domača limonada (/) | banana (/) |
| ČET04.04. | črni kruh (1: pšenica)maslo (7)dušeni šparglji (/)sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | fižolova krepka juha (/)pečen file afriškega soma (/)pire krompir (/)rdeča pesa v solati (/) | navadni jogurt (7)koruzni kosmiči (/) |
| PET05.04.BREZMESNI DAN  | ajdov rogljič z orehi (1:pešnica,8)mleko IK (7)suhe brusnice (/) | sadni krožnik (/) | grahova kremna juha (/)široki rezani (1:pšenica,7)brezmesna milanska omaka (/)zelje v solati z bučnim oljem (/) | **piškoti z dodatkom čokolade\* (1:pšenica)**sezonsko sadje (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON08.04. | **ovseni mešani kruh (1:pšenica)\***tunin namaz (4,7)olive (/)sadni čaj (/) | sadno-zelenjavni krožnik (/) | sesekljana pečenka iz govejega mletega mesa (/)pražen krompir (/)bučke v omaki (7) | **sadni jogurt \* (7)** |
| TOR09.04. | prosena kaša na mleku (7)cimetov posip (7) | sadni krožnik(/) | brokolijeva juha s kvinojo (/)piščančji zrezki v čebulni omaki kruhove rezine ( 1:pšenica,3,7)zelena solata s koruzo (/) | **kamutova blazinica (1:kamut, pšenica)\*****kivi (/)\*** |
| SRE10.04. | koruzni kruh (1:pšenica)piščančja prsa (/)vložene kumare (/)šipkov čaj (/) | **zelenjavni krožnik (/)\*** | ješprenjeva enolončnica s puranjim mesom (1:ješprenj)rižev narastek z jabolki in skuto (3,7)jabolčni sok 100% sadni delež (/) | banana (/)oreščki (8) |
| ČET11.04. | polbeli kruh mešani (1:pšenica)fižolov namaz (/)nariban korenček (/)**planinski čaj\* (/)** | sadni krožnik (/) | minjon juha (1:pšenica,3)ribji polpeti (3,4)kremni kus kus z zelenjavno (/)mešana solata (zelena solata, zelje, fižol) | sezonsko sadje (/) polbeli kruh(1:pšenica) |
| PET12.04.BREZMESNI DAN  | **sirova štručka (1:pšenica, 7)\***kakav **(7\*)**korenček narezan na trakce (/) | sadni krožnik (/) | zelenjavna kremna juha z šparglji (/)skutini štruklji s proseno kašo (1:pšenica,7)baby korenje in brokoli v prikuhi (/) | krekerji brez dodane soli (1:pšenica)jabolko (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON15.04. | **rženi mešani kruh (1:rž, pšenica)\***slivova marmelada (/)kisla smetana(7)zeliščni čaj (/) | sadni krožnik (/) | špargljeva juha (/)ajdova kaša z rižem, puranom in zelenjavo (/)kitajsko zelje s fižolom (/) | banana (/) |
| TOR16.04. | ovsena kaša na mleku (1:oves, **7)\*****čokoladni posip (7)** | sadni krožnik(/) | goveja juha z prikuho (1:pšenica,3)govedina (/)pretlačen krompir z olivnim oljem (/)špinačna omaka (7) | riževi vaflji (/)zeliščni namaz (7) |
| SRE17.04. | ajdov mešani kruh (1:pšenica)puranja šunka (/)sveža rumena paprika (/)sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | piščančja enolončnica z domačimi vlivanci (1:pšenica,3,7)skutina pena s sadjem in polnozrnatimi piškoti (1:pšenica,3,7)voda z okusom (80% vode, 20% bezgovega sirupa) | prepečenec (1:pšenica) rezina sira (7) |
| ČET18.04. | graham kruh (1:pšenica)mesno- zelenjavni namaz(3,7)list zelene solatebezgov čaj (/) | sadni krožnik- suhe sadje (/) | cvetačna krema juha (1:pšenica)pečen file lososa (4)bulgur z zelenjavo (1:pšenica)zelena solata-ledenka (/) | kislo mleko (7)koruzni kruh (1:pšenica) |
| PET19.04. | **polbeli kruha (1:pšenica)\***avokadov namaz (7)češnjev paradižnik (/) zeliščni čaj (/) | sadni krožnik(/) | grahova kremna juha (/)zelenjavna musaka z rjavo lečo (3,7)rdeča pesa v solati (/)  | **kamutovi piškoti (1:kamut)\***jabolko (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON22.04. | **pirin mešani kruh (1:pšenica)\***maslo (7)**med (/)****planinski čaj (/)\*** | sadni krožnik (/) | dušena teletina v zelenjavni omaki (grah ,cvetača, korenček) (/)polenta (/)zelena solata s motovilcem in bučnim oljem (/) | krekerji brez dodane soli (1:pšenica)hruška (/) |
| TOR23.04. | koruzni kosmiči (/)jogurt (7)suhe marelice (/) | sadni krožnik (/)-suho sadje  | špinačna kremna juha (7)dušen puran v naravni omaki (/)riž z rožmarinom (/)zelena solata z rdečo redkvico (/) | **štručka s skuto (1:pšenica,7)\*** |
| SRE24.04. | **kamutov kruh (1:pšenica, kamut)\***smetanov namaz z drobnjakom (7) IKzeliščni čaj (/) | sadni krožnik (/) | fižolova enolončnica s kranjsko klobaso (/)pisani kruh (/) zdrobovo pecivo s kokosom (1:pšenica,3,7)sadno-zelenjavni sok 100% sadni delež (/) | banana (/)oreščki (8) |
| ČET25.04. | polbeli kruh (1:pšenica)rožičev namaz (7)planinski čaj (/) | sadni krožnik(/) | zelenjavna kremna juha (/)pečen file repaka (4)pire krompir (/)kitajsko zelje s fižolom (/)voda (/) | probiotični jogurt (7)suhe brusnice (/) |
| PET26.04.BREZMESNI DAN  | **pirina pica s pelati in sirom (1:pšenica,pira)\***sveža paprika (/)olive (/)domača limonada (/) | zelenjavni krožnik(/) | špargljeva kremna juha (/)njoki (1:pšenica,7)zelenjavni paprikaš (/)mešana solata (zelje, čičerika, zelena solata) | jabolko (/)**ovseni mešani kruh (1:oves)\*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON29.04. | **pšenični polnozrnat kruh (1:pšenica)\***ribji namaz (/)vložene kumare(/)**bezgov čaj (/)\*** | sadni krožnik (/) | brokolijeva kremna juha (/)haše omaka(/)špageti (1:pšenica)zelje v solati s fižolom (/) | sadna skuta s podloženim sadjem (7) |
| TOR30.04. | mlečni riž **na mleku** **(7)\***lešnikov posip (8) | sadni krožnik (/)-suho sadje  | špargljeva juha (/)piščančji ragu z grahom, korenčkom, bučkami in šparglji (1:pšenica, oves,9)kus kus (/)kristalka s koruzo (/) | **kruh s semeni (/)\***jabolko(/) |
| SRE01.05. | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK  |
| ČET02.05. | PRAZNIK  | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| PET03.05.BREZMESNI DAN  | graham kruh (1:pšenica)šipkova marmelada (/)zelišni čaj (/) | sadni krožnik (/) | kremna juha iz kolerabe (/)zelenjavna rižota (/)rdeča pesa (/) | banana (/)grisini (1.pšenica) |