



Oznaka: DN Številka: 2

ZHR V VRTCU | 1 / 8
Datum: 10.09.2012

ZDRAVSTVENO HIGIENSKI REŽIM V VRTCU MOJCA

Interno navodilo

Prípravila: organizatorka PZ HR, Jana But

ZDRAVSTVENO HIGIENSKI REŽIM ZA IGRALNICE VRTCA MOJCA

1. ČISTILA, ČISTILNI PRIPOMOČKI V ODDELKIH
2. VZDRŽEVANJE USTREZNEGA SANITARNO HIGIENSKEGA REŽIMA V ODDELKIH IN OSTALIH PROSTORIH, KI JIH UPORABLJAJO OTROCI
3. POSEBNOSTI PRI VZDRŽEVANJU USTREZNEGA SANITARNO HIGIENSKEGA REŽIMA V ODDELKIH PRVE STAROSTNE STOPNJE
4. UKREPANJE VZGOJNEGA OSEBJA V PRIMERU LASTNE OBOLELOSTI

1. ČISTILA, ČISTILNI PRIPOMOČKI V ODDELKIH

Čistila:

V oddelkih uporabljamo za čiščenje miz in ostalih gornjih, gladkih površin in tudi za odstranjevanje trdovratnejših madežev ter ostankov barvic, flomastrov, voščenk, vodenih barv, plastelina,... razredčen pripravek čistila Meglio ali Arf oziroma drugo namensko sredstvo.

Krpe:

Za čiščenje miz v oddelkih se uporabljajo raznobarvne krpe iz umetnih vlaken ali mikrokrpice. Za vsako čiščenje miz se uporabi druga, čista krpa. Vsaka igralnica ima za čiščenje miz svojo posodo – vedro, ki ga očistimo po vsaki uporabi.

Vsaka igralnica ima na razpolago 10 krp. Stare krpe se menjajo za nove po potrebi. Krpe se dnevno vzdržujejo, perejo saj jih je mogoče oprati v pralnem stroju na temperaturi nad 60°C.

Ravnanje z umazanimi krpami:

Vse enote vrtca Mojca z izjemo enote Rožle imajo svojo pralnico, tako da se umazane krpe dnevno zbirajo in vzdržujejo na lokaciji enote. Krpe se zbirajo v namenskih posodah in jih je potrebno sprotno odnašati v pralnico.

Umazane krpe iz enote Rožle se zbirajo v namenski posodi, ki jo hišnik dnevno prenese na pranje v enoto Mojca.

Vsa čistila morajo biti shranjena na mestu kjer ni dosegljiva otrokom.

2. VZDRŽEVANJE USTREZNEGA SANITARNO HIGIENSKEGA REŽIMA V ODDELKIH IN OSTALIH PROSTORIH, KI JIH UPORABLJAJO OTROCI

Vsi strokovni delavci, pa tudi študentje in dijaki, ki vstopajo v oddelek, se pred nastopom dela ali pred začetkom opravljanja prakse seznanijo z zahtevami za zagotavljanje ustreznega zdravstveno higienskega režima v vrtcu. Vsak novo zaposleni in študent mora podpisati izjavo o zdravstvenem stanju, novo zaposleni jo podpiše na upravi ob podpisu pogodbe, študenti pa izjavo podpišejo pri organizacijski vodji na enoti.

Osebna urejenost:

- vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice nosita v prostorih vrtca obutev, ki je namenjena samo uporabi v vrtcu. Obutev mora imeti protidršen podplat.
- Obleka strokovnih delavk naj bo primerna za delo z otroki in mora biti namenska.
- Pri hranjenju mora vzgojitelj nositi **predpasnik**.

Obiskovalci v oddelku

- V igralnico vstopajo obiskovalci (starši, dijaki, študentje in drugi) v ustrezni obutvi (copati), če jih nimajo naj na čevlje namestijo zaščitne copatke, ki jih dobijo na oddelku.
- Pri hranjenju otrok sodelujeta le vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice, starši lahko hranijo le svojega otroka.

Skrb za čistočo prostorov

Igralnica, garderoba, sanitarije

- Mize očistimo pred in po vsakem obroku in po potrebi glede na dejavnosti, ki se v oddelku odvijajo.
- Dnevno obrišemo tudi stolčke, še posebno pri mlajših otrocih.
- Enkrat mesečno poskrbimo za temeljito čiščenje miz in stolov.
- Tla se v igralnici počistijo po vsakem obroku in po potrebi glede na dejavnosti, ki se v oddelku odvijajo. Za suho in mokro čiščenje uporabljamo namenski Smart Mop z namenskimi krpami. Za suho pometanje se uporabljajo maslim krpe, za mokro čiščenje pa smart mop krpe.
- Prah obrišemo redno vsak dan v igralnici in prostorih izven igralnice, ki pripadajo igralnici (garderoba, hodniki) ter poskrbimo za urejen izgled igralnice in pripadajočih prostorov.
- Vsaka pomočnica vzgojiteljice in vzgojiteljica večkrat dnevno in sproti po uporabi preverita urejenost otroške umivalnice in WC-ja in nadzorujeta otroke pri uporabi WC-ja in v umivalnici. Če so tla v umivalnici mokra jih je potrebno pobrisati.
- Umazane krpe za čiščenje tal se zbirajo ločeno.
- V dopoldanskem času, ko čistilka še ni prisotna, poskrbi pomočnica vzgojiteljice za čistočo v garderobi in na hodniku.

Uporabljene krpe se ne sušijo na radiatorjih ali drugje, temveč se takoj nesejo v pranje. Vsi pripomočki, mopi, brisalec za tla, metle morajo biti obešeni na kljukici in morajo biti dvignjeni od tal. Z vzdrževalci se dogovorite, kje bi bil najbolj primeren prostor za hranjenje držal.

Ostanki hrane

Od zajtrka in kosila

- Ostanki hrane se vračajo na vozičku v kuhinjo.
- V kuhinjo vračamo urejene vozičke (ostanki hrane v eni posodi, zloženi krožniki, pribor na enem mestu...).
- Hrane ne shranjujemo in puščamo v igralnici (po zajtrku....) razen kruha, ki pa mora biti pokrit
- Ostanki dopoldanske sadne malice se vrnejo v kuhinjo dopoldne, najkasneje pa z vozičkom za kosilo.

Ostanki hrane pri popoldanski malici:

- ostanki se v vseh enotah zberejo na enem servirnem vozičku, ki ga zadnja dežurna vzgojiteljica pred odhodom dostavi do kuhinje, da takoj ob jutranjem prihodu kuharsko osebje poskrbi za odpadke in čiščenje. V poletnem času se

naj po možnosti zadnja vzgojiteljica ostanke popoldanske malice odvrže v biofero.

Zračenje in ogrevanje prostorov:

- prostor prezračimo po vsakem obroku, ter približno vsako uro med dnevom.

Pozimi zračimo približno 5 min/uro, poleti 10-15 min. **V času prezračevanja prostorov poskrbimo, da otroci niso prisotni v igralnici.** Za temeljito zračenje prostora poskrbimo tudi med bivanjem na prostem.

Prostori za otroke morajo biti enakomerno ogrevani in sicer:

- na 23-25 °C v prostorih za nego otrok do 3 let
- na 20-22 °C v prostorih za otroke druge starostne stopnje
- na 18 - 19° C v prostorih za rekreacijo

Ležalniki

- Pri postavitvi ležalnikov za počitek otrok upoštevamo razdaljo najmanj 30cm med ležalniki in upoštevamo postavitev glava-noge.
- Ležalnike preoblačimo enkrat na 14 dni, v oddelkih I. starostne stopnje pa 1x tedensko, oziroma dodatno po potrebi v vseh oddelkih ne glede na starost otrok. Preoblačenje ležalnikov se opravlja v odsotnosti otrok.

Transport perila za ležalnike: umazano perilo se takoj odnese v pralnico oziroma se v enoti Rožle zbere v namenskem zaboju, ki ga hišnik odpelje na pranje v enoto Mojca.

Igrače

- Igrače umijemo z vodo in detergentom dvakrat mesečno in takoj ob pojavu nalezljivih bolezni v skupini. V prvi starostni skupini je treba igrače opravi enkrat tedensko ali takoj ob pojavu nalezljivih bolezni v skupini.
- Plišaste igrače operemo vsaj 4 krat letno in vedno, kadar je zaradi pojava bolezni v skupini potrebno poostrihi higijenski režim. V oddelkih prve starostne skupine mesečno in takoj, ko se pojavi več obolelih otrok naenkrat, v tem primeru se za čas epidemije tudi umaknejo iz uporabe.
- Razkužilo uporabljamo samo v izjemnih primerih, ko nam to svetuje ali predpiše Zavod za zdravstveno varstvo ali ustrezna inšpekcijska služba.
- Dnevno oziroma po končani uporabi umivamo zunanje igrače, ki jih uporabljajo v oddelkih I. starostne skupine.
- Tedensko oziroma mesečno pa je potrebno umivanje ostalih igrač za zunanjo uporabo.

3. POSEBNOSTI PRI VZDRŽEVANJU USTREZNEGA SANITARNO HIGIENSKEGA REŽIMA V ODDELKIH PRVE STAROSTNE STOPNJE

Nega in prostor za nego

- Na povijalno mizo in v neposredno okolico povijalne mize **ne odlagamo** hrane skodelic, stekleničk, dud in drugih predmetov (igrače, puloverji, torbice...) zaradi možnosti prenosa okužbe z nečistega dela na predmete splošne uporabe in s tem tudi na otroke.
- Podloge za previjanje na previjalni mizi menjamo za vsakega otroka.
- Po vsakem previjanju si umijemo roke z milom.
- Roke umijemo tudi otroku, ki smo ga previjali.
- Ritke umivamo s tetra plenicama, vodo in milom. Za umivanje ritke uporabljamo le krpe z rdečo obrobo, oziroma kako drugače ločene krpe. Pri negi ne uporabljamo robčkov za enkratno uporabo!
- Za umivanje vsakega otroka uporabimo čisto plenico.
- Pri previjanju otrok z drisko uporabljamo rokavice za enkratno uporabo; za vsako previjanje uporabimo sveže rokavice in si tudi pri uporabi rokavic po previjanju otroka umijemo roke z milom, v tem primeru za razkuževanje rok in površin uporabljamo dezinficiens.
- Pri mazanju ritke s hladilnim mazilom uporabljamo vatirane palčke.
- Obraz umijemo s tekočo vodo oziroma s krpico, ki je namenjena samo umivanju obraza (za umivanje vsakega otroka uporabimo čisto krpico).
- Za brisanje nosu uporabljamo papirnate robčke.
- Pozorni moramo biti na rok uporabe hladilnih mazil. Krema, ki nimajo navedenega roka uporabe, pač pa je na lončku simbol odprtega lončka je treba ob odprtju na embalažo napisati datum odprtja.
- Za nego ritke se uporablja generično hladilno mazilo, bepanthen mazilo, ribje mazilo, cinkova pasta ali sudokrem (vsebujeta cink in se lahko uporablja le ena ali druga, nikoli obe. Če se rdečina na ritki po 2 dneh ne izboljša se ta krema ne sme več uporabljati), bepanthen plus (se uporablja za razkuževanje površinskih odrgnin, ran).
- Če starši prinesejo posebno kremo za otroka, jo je treba označiti z imenom otroka.

Ločevanje umazanega perila

- Slinčke in krpice za umivanje obraza skupaj.
- Plenice za umivanje ritk, podloge za previjanje na previjalni mizi. Prevleke za previjalne blazine skupaj, zberemo in v pralnico nesemo v vrečki, saj se to perilo strogo ločeno pere.
- Krpe za brisanje tal posebej.
- Vse ostalo perilo skupaj.

Stekleničke in dude

- Stekleničke in dude otrok označimo z imenom otroka.
- Starši odnašajo stekleničke domov **vsak dan**.

- Dude odlagamo v posodico ali na pladenj, oziroma prostor, ki je namenjen samo za odlaganje dud.

Kahlice

- Kahlice po uporabi splaknemo v trokaderu oziroma v prostoru, ki je za to namenjen, v fistic enotah kjer je blateks uporabimo tega.
- Enkrat tedensko jih temeljito umijemo. Razkužimo jih občasno in v primeru, da ima otrok drisko.
- Shranjujemo jih na prostoru, ki ni na dosegu otrok. Za vsakega otroka uporabimo čisto kahlico.

Bivalni prostor

- Vsak dan z vlažno krpo obrišemo vse površine, ki jih uporabljajo in dosežejo otroci (mize, stole, posteljice...)

Upoštevamo tudi vsa ostala splošna navodila za zagotavljanje ustreznega zdravstveno higienskega režima.

4. UKREPANJE VZGOJNEGA OSEBJA OB PRIMERU LASTNE OBOLELNOSTI

V primeru bruhanja

Oseba, ki je bruhalo, ne sme deliti hrane.

V primeru driske

Če ima oseba drisko mora upoštevati vsa pravila osebne higiene. To pomeni: temeljito umivanje rok po uporabi stranišča. Če je mogoče naj si oseba ponovno umije roke ob prihodu v igralnico. Pred razdeljevanjem hrane si mora oseba predhodno ustrezno umiti roke in uporabiti rokavice za enkratno uporabo.

V primerih gnojnih ran in kožnih obolenj

Rane morajo biti ustrezno zaščitene (povoj, obliž, naprstnik). Pri razdeljevanju hrane mora oseba nositi rokavice za enkratno uporabo.

V primeru izcedkov iz oči, ušes

Oseba, ki ima težave z izcedki iz oči ali ušes, mora upoštevati načela osebne higiene. Po vsakem kontaktu z obolelimi ušesi ali očmi, si mora umiti roke.

V primeru prehladnih obolenj

Oseba, ki je prehlajena (kiha, kašlja, se ji cedi iz nosa) mora upoštevati načela osebne higiene. Pri razdeljevanju ali drugi manipulaciji s hrano mora uporabljati zaščitno masko za nos in usta. Pri snemanju maske se ne sme dotikati zaščitne površine, ki je v neposrednem stiku z nosom in ustni. Masko mora sneti z razvezo trakov. Po snemanju maske si mora umiti roke z milom in prav tako po nameščanju nove maske.

V primeru zdravstvenih težav družinskih članov

V primeru, da imajo zdravstvene težave, ki ogrožajo varnost hrane, družinski člani zaposlenih oseb v vrtcu, morajo zaposlene osebe upoštevati vse preventivne ukrepe in spoštovati načela osebne higiene.

V primeru lastne obolelosti ali obolelosti družinskih članov so delavci dolžni upoštevati navodila za ukrepanje pri pojavu in širjenju nalezljivih bolezni, ki se lahko prenašajo z živili (priloga).

Delavci so podpisali izjavi (soglasje osebe k obveznosti prijavljanja bolezni, ki se lahko prenašajo z delom in Individualna izjava o bolezenskih znakih), s katero so seznanjeni s to obveznostjo. Izjave se hranijo pri organizatorju zdravstveno higienskega režima.